



โครงการกำหนดการประชุมวิชาการเรื่อง

การพยาบาลโรคหัวใจหลอดเลือด และโรคร่วมแนวใหม่

วันที่ 1 – 3 พฤษภาคม 2561 ณ ห้องประชุมศรีโคตรบูรณ

ชั้น 5 อาคารอุบัติเหตุ-ฉุกเฉิน โรงพยาบาลนครพนม จังหวัดนครพนม

1. หลักการและเหตุผล

โรคที่เกิดจากพฤติกรรมของประชาชนทั่วโลกเป็นปัญหาสำคัญด้านสาธารณสุข และเป็น ของสาเหตุสำคัญที่นำไปสู่การเสียชีวิตและค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลเมื่อผู้ป่วยต้องได้รับการรักษาระยะยาวในประเทศไทย และภาครัฐจะต้องเสียค่าใช้จ่ายจำนวนมากในการดูแลรักษา ทั้งในระยะวิกฤติ และระยะเรื้อรัง อย่างไรก็ตาม ในปัจจุบันประชาชนที่ป่วยเป็นโรคจากพฤติกรรมสุขภาพดังกล่าวเช่นเบาหวาน ความดันโลหิตสูง Stroke หัวใจและหลอดเลือดหัวใจ ไตวาย ส่วนใหญ่สามารถเข้าถึง การรักษาที่ทันสมัยตามสิทธิการรักษาตามหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า ซึ่งการรักษาดูแลผู้ป่วยเหล่านี้อย่างมีคุณภาพ จะต้องมีการดูแลอย่างต่อเนื่อง ทั้งก่อนการรักษา ขณะการรักษาในโรงพยาบาล และการดูแลอย่างต่อเนื่องที่บ้าน เพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีภาวะสุขภาพที่ดีขึ้น ไม่กลับเป็นซ้ำโดยมีความสามารถในการดูแลจัดการตนเอง (Self Management) สามารถกลับไปทำงาน และดำรงชีวิตอย่างปกติสุข ตลอดจนมีคุณภาพชีวิตเพิ่มขึ้น ดังนั้นการจัดการดูแลรักษาสุขภาพที่มีคุณภาพในผู้ป่วยโรคเรื้อรังจากพฤติกรรมเป็นโรคที่สามารถป้องกัน ควบคุม และส่งเสริมคุณภาพชีวิตได้ จะต้องมีการประสานงานและการมีส่วนร่วม ในการดูแลรักษาทั้งฝ่ายผู้ให้บริการสุขภาพ ประกอบด้วย แพทย์พยาบาลและทีมสุขภาพ และผู้รับบริการซึ่งประกอบด้วยญาติผู้ดูแล และผู้ป่วย ชุมชนและสังคม

จากการที่สมาคมพยาบาลโรคหัวใจและทรวงอก (ประเทศไทย) ได้มีกิจกรรมในการให้บริการความรู้เกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด แก่พยาบาลและประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงในภูมิภาคต่าง ๆ จึงได้ตระหนักเห็นความสำคัญของการพัฒนาบุคลากรทางการพยาบาล จึงได้จัดการอบรมหลักสูตร **การพยาบาลโรคหัวใจหลอดเลือด และโรคร่วมแนวใหม่** ขึ้น เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรม ซึ่งเป็นพยาบาลผู้ที่มีความสนใจ ในการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่เกี่ยวข้องกับโรคหัวใจ ได้มีแนวทางในการพัฒนาตนเองและทีมงาน สามารถให้การดูแลผู้ป่วย และได้ผลลัพธ์ในการดูแลที่มีคุณภาพ มีความรู้เข้าใจพยาธิสภาพของโรค ปัจจัยเสี่ยง ในการเกิดโรค มีศักยภาพในการดูแลผู้ป่วย ตลอดจนเฝ้าระวังอาการนำสู่ภาวะวิกฤติ และภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น โดยนำความรู้ ทักษะด้านการบริหารคุณภาพมาประยุกต์ใช้ ทำให้ผู้ป่วยสามารถเข้าถึงบริการอย่างมีประสิทธิภาพ คุ่มค่าและปลอดภัยจากการรักษาพยาบาล ตลอดจน สามารถส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มเสี่ยง และ

ผู้ดูแล ให้มีศักยภาพในการดูแลตนเอง และรวมตัวกันในแต่ละชุมชน เพื่อการช่วยเหลือการดูซึ่งกันและกัน และสามารถพัฒนาสุขภาพตนเองได้ดีที่สุดในที่สุด

2. วัตถุประสงค์ ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถ

1. อธิบายหลักการและการพยาบาลโรคหัวใจและโรคร่วมแนวใหม่เช่นการพยาบาลภาวะวิกฤติโรคเรื้อรัง เบาหวาน โรคมะเร็ง stroke ไตวาย
2. บอกได้ถึงการประเมินและการพยาบาลโรคหลอดเลือดหัวใจ การประเมินภาวะEarly warning sign และการพยาบาลภาวะวิกฤติโรคหัวใจวาย
3. สามารถการแปลผลคลื่นไฟฟ้าหัวใจและการพยาบาลภาวะ arrhythmia
4. การบันทึก focus charting การใช้กระบวนการพยาบาลเพื่อการดูแลไร้รอยต่อ
5. เข้าใจแนวทางในการพัฒนาการพยาบาลโดยใช้ Trigger tool, Tracer

3. ผู้เข้าประชุม พยาบาลวิชาชีพจำนวน 200 คน

4. สถานที่จัดประชุม ห้องประชุม รพ.นครพนม

5. ระยะเวลาในการประชุม 3 วัน วันที่ 1 – 3 พฤษภาคม 2561

6. วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ จากสมาคมพยาบาลโรคหัวใจและทรวงอก (ประเทศไทย)

1. ดร.เพ็ญจันทร์ แสนประสาน
2. อาจารย์สุมล เกษรวิชวัฒนา
3. อาจารย์เรวดี ยันตรีสิงห์
4. นอ.หญิง วิไลลักษณ์ ปาลกะวงศ์ ณ อยุธยา
5. ผศ.ฐาปณีย์ น้ำเพชร
6. อาจารย์มาเรียม เพราะสุนทร

7. กำหนดการประชุม

วันที่ 1 พฤษภาคม 2561

- | | |
|------------------|--|
| 07.30 – 08.00 น. | ลงทะเบียน |
| 08.00 – 08.30 น. | พิธีเปิดการอบรม |
| 08.30 – 10.30 น. | หลักการและการพยาบาลโรคหัวใจและโรคร่วมแนวใหม่ |
| 10.45 – 12.00 น. | การพยาบาลภาวะวิกฤติโรคเรื้อรัง โรคไตวาย และโรคหัวใจวาย |
| 12.00 – 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| 13.00 – 14.00 น. | การพยาบาลผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคมะเร็ง โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) |
| 14.00 – 15.30 น. | กรณีศึกษาการพยาบาลวิกฤติโรคเรื้อรัง |
| 15.30 – 16.30 น. | การกู้ชีวิตแนวใหม่ |

วันที่ 2 พฤษภาคม 2561

- 08.00 – 08.30 น. ลงทะเบียน
- 08.30 – 10.30 น. การพยาบาลโรคหลอดเลือดหัวใจ
- 10.45 – 12.00 น. Early warning sign
- 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 14.00 น. การพยาบาลภาวะวิกฤติโรคหัวใจวาย
- 14.00 – 17.00 น. การแปลผลคลื่นไฟฟ้าหัวใจและการพยาบาลภาวะ arrhythmias

วันที่ 3 พฤษภาคม 2561

- 08.00 – 08.30 น. ลงทะเบียน
- 08.30 – 10.00 น. การบันทึก focus charting
- 10.15 – 12.00 น. การจัดการเพื่อผลลัพธ์ที่ดีและการดูแลไร้รอยต่อ
- 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 14.30 น. การพัฒนาการพยาบาลโดยใช้ Trigger tool
- 14.45 – 16.30 น. การพัฒนาการพยาบาลโดยใช้ Tracer